

Une question...

Une information...

Un horaire...

# Guide pratique Centre la Jumenterie

Nous vous souhaitons un agréable séjour au Ballon d'Alsace



Centre la Jumenterie  
45 route du Ballon d'Alsace  
88560 Saint Maurice sur Moselle  
[contact@ballon1072.fr](mailto:contact@ballon1072.fr)

03 84 56 31 02

# Sommaire

- Règles de sécurité.....Page 3
- Repas.....Page 4
- Activité – La bibliothèque.....Page 5
- Vie quotidienne.....Page 6
- Le courrier – Le linge.....Page 7
- Les soins – Le coin fumeurs.....Page 8
- Besoins pour la nuit – départ du centre.....Page 9



# Les règles de sécurité

- Les enfants doivent **sortir du centre accompagnés** d'un adulte, en passant par le vestiaire. Vous y laisserez vos chaussons pour l'intérieur, et vos chaussures et manteaux pour l'extérieur.
- Si l'**alarme incendie** vient à se déclencher : Cela peut être un exercice, nous vous préviendrons à l'avance. Les déodorants, parfums et autres sprays en excès peuvent déclencher l'alarme. Celle ci sonne pendant 5 minutes. Des signaux rouges clignotants pour les personnes malentendantes seront également visibles.

La conduite à tenir est la suivante :

1. Chaque enfant se rapproche de l'adulte référent le plus proche.
2. Les groupes descendent par les sorties de secours pour se rendre dans la zone de regroupement, au bout de la cour intérieure près du rocher.

**En cas de sonnerie pendant l'hiver / mauvais temps, si rien n'entrave le passage, la zone « refuge » se trouve dans la grande salle à manger. Nous vous indiquerons de vous y rendre le cas échéant.**

3. Les responsables de groupe doivent compter les enfants, et nous signaler toute absence.
  4. Après vérification, le directeur pourra vous autoriser à retourner dans le centre.
- A **21h30 le centre est fermé à clef**. Veillez à ce que tous les enfants soient dans leur chambre. Les sorties de secours s'ouvriront toujours depuis l'intérieur du centre.
  - Sur certaines portes se trouve un **sens interdit**. Il s'agit d'espaces réservés au personnel du centre.



# Les repas

- 8h00 petit déjeuner
- 12h00 déjeuner
- 16h00 goûter
- 19h00 dîner

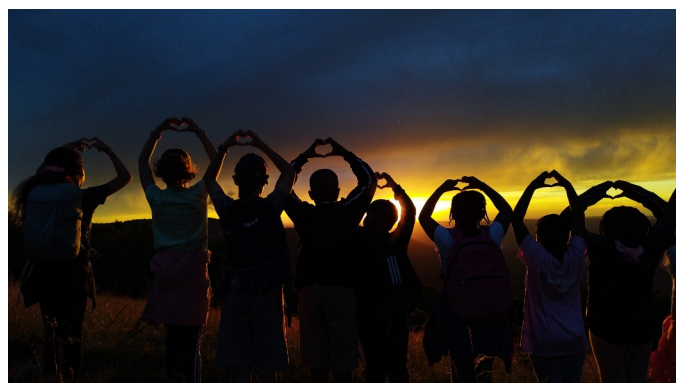


Tout changement concernant vos horaires de repas vous sera indiqué par le directeur du centre en fonction de vos activités et de vos besoins.

- Avant chaque repas, les enfants passeront aux **toilettes et se laveront les mains**. Vous pouvez le faire dans vos étages, afin de ne pas encombrer les sanitaires du rez-de-chaussée. Une seule pression de savon et une serviette pour se sécher les mains vous suffiront afin de limiter les déchets. Chaque enfant descendra en **chaussons** afin d'éviter tout accident en cas de vaisselle cassée.
- La découverte du goût est une action éducative menée par tous, ainsi que le bon déroulement du repas. C'est pourquoi nous vous invitons à privilégier le principe d'un **adulte par table** pour accompagner les enfants tout au long des repas afin de vous assurer qu'il puisse manger suffisamment et dans de bonnes conditions.
- Avant la fin du repas, chacun participera au **débarrassage** de sa table.
- **Ici, on savoure sans gaspiller !** Afin de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Pour prendre soin de notre planète, nous servons de justes portions lors du premier service. Mais rassurez-vous : **le rab est servi avec plaisir** sur simple demande.

Pour nous améliorer ensemble, nous pèserons les restes à la fin de chaque repas. Vous pourrez suivre l'évolution de nos efforts communs sur le tableau d'affichage tout au long de votre séjour. Merci pour votre engagement !



## Les activités

- Merci de bien vouloir respecter les **horaires d'équipement** au vestiaire et de **départ en bus**.
- Pour se rendre en activité, l'encadrant vous retrouvera au **vestiaire**. **Vous pourrez y déposer vos chaussons** afin de vous vêtir pour l'extérieur. En cas d'affaires mouillées, un sèche chaussures est à votre disposition et une soufflerie pour les manteaux. Les appareils chauffants seront éteints durant la nuit pour des raisons de sécurité.
- Les bonnets, écharpes, gants doivent être montés et séchés dans les chambres afin d'éviter qu'ils ne soient perdus.



Chaque fin d'après-midi, l'emploi du temps du lendemain sera affiché sur le tableau dans le salon.

## La bibliothèque

- La bibliothèque est un **espace calme** placé sous la surveillance des adultes. Les enfants peuvent s'y rendre à tout moment avec l'accord de leur encadrants. En cas de comportement bruyant, la bibliothèque sera fermée.
- Les livres mis à disposition peuvent être lus **sur place ou dans les chambres**. Chaque livre sera rangé à sa place dans la bibliothèque avant le départ du groupe. Merci d'en prendre soin.
- N'oubliez pas d'éteindre les lumières en sortant !

# Vie quotidienne

- Les temps de vie quotidienne sont encadrés par les adultes du groupe.
- Les **douches** ont lieu entre 17h00 et 19h00. Si le groupe n'a pas de veillée, elles peuvent se faire après le repas. Nous vous remercions de **limiter votre consommation d'eau** afin de réduire notre impact environnemental et de préserver les ressources en eau chaude pour l'ensemble du groupe.
- Vous avez à votre disposition une **salle d'activité**. Son aménagement et son rangement vous appartient.
- Nous pouvons mettre à votre disposition un vidéoprojecteur et l'impression de documents. L'utilisation du téléphone se fait avec le chiffre zéro.
- Vous trouverez du **WIFI** dans les différents espaces du rez-de-chaussé avec le code **L@jumenterie-88**. Le wifi est réservé aux adultes, l'accès n'est pas autorisé pour les enfants.
- Nous faisons le **tri sélectif**. Votre participation et celle des enfants nous permet d'améliorer la qualité du tri de nos déchets. Des caisses de tri sont à votre disposition dans chaque salle et couloirs, afin d'y déposer vos déchets en plastique, papier, carton, métal et verre.
- Veillez à bien **éteindre les lumières** en quittant vos chambres et votre salle d'activité. Les couloirs sont équipés de minuterie automatique.
- Pour les **achats souvenirs**, nous pouvons organiser un déplacement à la boutique situé à 1,5 kms, ou bien organiser une boutique éphémère sur le centre.



## Le courrier

- Des **cartes postales** sont à votre disposition dans le salon. Nous en offrons une par enfant. Vous trouverez dans votre pochette d'accueil une fiche en cas d'achat de cartes supplémentaires et de timbres. Le règlement se fera à la fin de votre séjour, par chèque ou sur votre facture.
- Une fois les cartes postales écrites et timbrées, vous disposez d'une boîte aux lettres « **Courrier au départ** » dans le salon. Nous ferons le nécessaire pour qu'elles soient postées rapidement.
- Vous avez également une boîte aux lettres à la couleur de votre groupe dans le salon, dans laquelle nous mettons le courrier que vous avez reçu.

## Le linge

- Pour les séjours de plus de 7 jours une lessive vous sera proposée. Aidez les enfants à trier et à gérer leur linge.
- Pour les accidents nocturnes, des draps de rechange seront à votre disposition. Vous pouvez amener les draps et les vêtements sales dans le salon (en indiquant le nom du groupe) afin que nous puissions les laver. Veillez à ce que les enfants énurétiques apportent et mettent leur protection. Nous en avons en secours si besoin.

Nous avons également des serviettes, vêtements et chaussures de rechange. N'hésitez pas à nous le demander en cas de besoin.



## Les soins

- Au début du séjour, nous vous remettons **une trousse de secours** permettant de soigner les petites blessures.  
Les numéros de **téléphones nécessaires sont inscrits dessus** (centre, directeurs et numéros d'urgences). Ils sont également affichés dans le centre.
- Plusieurs personnes de l'équipe sont formées aux premiers secours et saura intervenir en cas de problème. Un **défiibrillateur** est disponible dans le salon d'accueil.
- N'hésitez pas à **signaler une personne malade dès le matin avant 8h30**, afin d'obtenir un rendez-vous médical au plus vite. C'est à vous de faire l'avance des frais médicaux.

## Le coin fumeurs

- Vous avez à votre disposition **un cendrier à l'entrée principale** pour y déposer vos cigarettes. Entre 21h30 et 8h00, merci de veillez à bien refermer les portes après votre passage.



## Besoins pour la nuit

- **L'équipe du centre reste sur place**, afin de palier aux besoins d'urgences.
- En cas de personne malade, vous trouverez à **l'espace plonge une armoire bleu** avec des **serpillières, gants jetables et produits** pour nettoyer durant la nuit. Nous ferons le nécessaire au retour du personnel le lendemain matin.

**Pour toutes urgences médicales ou matérielles**, nous restons à votre disposition. Le téléphone ne passant pas dans la maison, vous trouverez **le directeur au fond du couloir de la bibliothèque.**

## Départ du centre

- Nous vous demanderons de bien vouloir descendre au vestiaire avant le petit déjeuner vos parures de draps, des affiches seront apposées afin de faire 3 tas : taie oreiller, draps housse et housse de couette.
- Les chambres devront être libérées avant votre activité du matin, ou bien au plus tard à 10h00 afin que nos équipes procèdent au ménage.

**Nous vous souhaitons un agréable séjour au centre de la Jumenterie.**

